



ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΗ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ: ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΣΘΕΝΩΝ-ΜΑΡΤΥΡΩΝ

Τσίλης Α.¹, Τσιλίδης Κ.^{2,3}, Πελίδου Σ-Ε.⁴, Κίτσος Γ.¹

¹Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

²Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

³Εργαστήριο Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Imperial College London, Λονδίνο

⁴Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η άνοια τύπου Alzheimer είναι μια νευροεκφυλιστική νόσος, η οποία χαρακτηρίζεται από την εναπόθεση και τη συσσώρευση εξωκυττάρων γροντικών πλακών β αμυλοειδούς (Αβ42) και ενδοκυτταρικών νευροϊνιδιακών τολυπίων, τα οποία σχηματίζονται από υπερφωσφορυλιωμένες ισομορφές της πρωτεΐνης τ.

Ένας αριθμός γνωστών παραγόντων κινδύνου έχει ταυτοποιηθεί για την εμφάνιση της άνοιας. Άλλοι μη κλασικοί παράγοντες κινδύνου δεν έχουν διερευνηθεί επαρκώς.

Για αυτό πραγματοποιήσαμε μια κλινική μελέτη ασθενών-μαρτύρων με σκοπό να αξιολογήσουμε τη δυνητική συσχέτιση και αυτών, ως παραγόντων κινδύνου για την εμφάνιση άνοιας.

ΜΕΘΟΔΟΣ

Συνολικά εξετάστηκαν 225 άτομα {(110 άνδρες και 115 γυναίκες, μέσος όρος ηλικίας: 74.1 ± 6.8 (SD))}. Από αυτά 55 άτομα διαγνώστηκαν με άνοια (με νόσο Alzheimer: 40 και με άνοια αγγειακού τύπου: 15), 27 άνδρες και 28 γυναίκες (μέσος όρος ηλικίας: 77.2 ± 6.2 (SD) και 170 άτομα χωρίς άνοια, 83 άνδρες και 87 γυναίκες (μέσος όρος ηλικίας: 73.2 ± 6.8 (SD)).

Η συσχέτιση των παραγόντων κινδύνου με την άνοια μελετήθηκε με τη μέθοδο της λογιστικής παλινδρόμησης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η παρούσα κλινική μελέτη έδειξε ότι η ηλικία, τα τριγλυκερίδια, το κάπνισμα, το αλκοόλ και ο δείκτης μάζας σώματος είχε στατιστικά σημαντική θετική ή αρνητική συσχέτιση με την άνοια, ενώ οι υπόλοιπες μεταβλητές έδειξαν στατιστικά μη σημαντικές συσχετίσεις με την άνοια.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ❖ Η ηλικία εμφάνισε στατιστικά σημαντική θετική επίπτωση στην εμφάνιση άνοιας.
- ❖ Τα τριγλυκερίδια, το κάπνισμα, το αλκοόλ και ο δείκτης μάζας σώματος παρουσίασαν στατιστικά σημαντική αντίστροφη συσχέτιση με την άνοια αντιστοίχως.
- ❖ Το φύλο εμφάνισε στατιστικά μη σημαντική αντίστροφη συσχέτιση με την άνοια.
- ❖ Η συστολική και η διαστολική πίεση εμφάνισαν στατιστικά μη σημαντική συσχέτιση με την άνοια.
- ❖ Η υπέρταση παρουσίασε στατιστικά μη σημαντική θετική συσχέτιση με την άνοια.
- ❖ Η ολική χοληστερόλη και η δυσλιπιδαιμία παρουσίασαν στατιστικά μη σημαντική συσχέτιση με την άνοια.
- ❖ Η γλυκόζη του αίματος, ο σακχαρώδης διαβήτης και το ύψος εμφάνισαν στατιστικά μη σημαντική συσχέτιση με την άνοια αντιστοίχως.
- ❖ Η ενδοφθάλμια πίεση (ΕΟΠ) στο δεξί και στο αριστερό μάτι εμφάνισαν στατιστικά μη σημαντική συσχέτιση με την άνοια.
- ❖ Η αναλογία C/D στο δεξί και στο αριστερό μάτι έδειξαν στατιστικά μη σημαντική θετική συσχέτιση με την άνοια.
- ❖ Το χρόνιο γλαύκωμα έδειξε στατιστικά μη σημαντική θετική συσχέτιση με την άνοια.

EΙΚΟΝΑ 1

Variable	Descriptive statistics Mean ± SD		OR	95% ± CI for odds ratio	Significance
	Dementia (N = 55)	Control (N = 170)			
AGE	77.2 ± 6.2	73.2 ± 6.7	1.11	1.04 - 1.18	3×10^{-3}
SEX (% males)	49	49	0.53	0.14 - 1.85	5.13×10^{-1}
EDUCATION	-	-	-	-	2.29×10^{-1}
SBP	130.2 ± 12.9	129.1 ± 12.7	1.00	0.97 - 1.04	8.57×10^{-1}
DBP	76.2 ± 7.1	76.5 ± 10.5	1.01	0.96 - 1.06	8.18×10^{-1}
HTN (> 140/90 mmHg) (% of positives)	73.2	68.8	1.19	0.02 - 1.70	9.32×10^{-1}
TCHOL	189.4 ± 21.5	191.9 ± 27.1	1.01	0.99 - 1.03	2.1×10^{-1}
TG	102.3 ± 24.4	121.6 ± 38.1	0.98	0.96 - 0.99	8×10^{-3}
HI_CHOL (> 200 mg/dL)	-	-	1.46	0.79 - 2.70	2.29×10^{-1}
GLUCOSE	101.8 ± 17.7	102.2 ± 19.4	0.99	0.96 - 1.01	3.39×10^{-1}
DIABETES (% of positives)	27	17	7.95	0.31 - 1.96	5.84×10^{-1}
CIG (% of users)	5	19	0.14	0.03 - 0.63	1×10^{-2}
ALC (% of users)	46	29	0.36	0.15 - 0.84	1.9×10^{-2}
HEIGHT	1.65 ± 0.02	1.67 ± 0.02	4.66	0.13 - 8.22	6.1×10^{-2}
BMI	25.59 ± 0.10	28.13 ± 0.07	0.88	0.79 - 0.99	2.8×10^{-2}
IOP_R	13.5 ± 2.0	14.1 ± 2.6	0.90	0.79 - 1.02	1.06×10^{-1}
IOP_L	14.4 ± 2.0	14.4 ± 3.1	0.99	0.89 - 1.11	9.16×10^{-1}
CDR_R	0.30 ± 0.10	0.27 ± 0.12	10.18	0.92 - 112.96	5.9×10^{-2}
CDR_L	0.31 ± 0.11	0.29 ± 0.12	4.77	0.42 - 54.67	2.09×10^{-1}
GLAUCOMA (% of positives)	4	6	1.83	0.39 - 8.54	4.4×10^{-1}